

ВЪТРЕШЕН КЛИМАТ



Намаляване на гразещите и вредни вещества и осигуряване на достатъчно свеж въздух.



Избягване на вредни за здравето плесени и гъбички, бактерии, прах и алергени.



Използване на неутрално или приятно ухаещи материали.



Минимизиране на електромагнитни полета и радиовълни.



Предпочитане на отопление чрез лъчиста топлина.

СТРОИТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ И ВЪТРЕШНО ОБОРУДВАНЕ



Използване на естествени, безвредни материали с възможно най-ниска радиоактивност.



Осигуряване на балансирано съотношение между топлоизолация, топлосъхранение, повърхностна и стайна температура.



Използване на материали, които регулират влагата.



Намаляване на влагата при ново строителство.



Оптимизиране на акустиката и шумоизолацията в помещенията (включително инфразвук).

ВЪТРЕШНО ОФОРМЛЕНИЕ И АРХИТЕКТУРА



Спазване на хармонични пропорции и форми.



Стимулиране на сетивата – зрение, слух, обоняние и допир.



Осигуряване на близки до природните светлинни условия и цветове, използване на непулсиращи източници на светлина.



Вземане под внимание на физиологични и ергономични изследвания.



Насърчаване на регионалната строителна култура и занаятчийски умения.

25 Насоки на строителната биология

Строителната биология обхваща критерии за здравословна, близка до природата, устойчива и естетично оформена жизнена среда. Тя включва строителни материали и вътрешно оформление, както и екологични, икономически и социални аспекти.

ОКОЛНА СРЕДА, ЕНЕРГИЯ И ВОДА



Намаляване на енергопотреблението и използване на възобновяеми енергийни източници.



При строителство и реновация да се избягват негативни въздействия върху околната среда.



Пестене на природни ресурси, защита на флората и фауната.



Предпочитане на регионални строителни методи, материали и практики от кръговата икономика с възможно най-добър екологичен баланс.



Осигуряване на оптимално качество на питейната вода.

СОЦИАЛНО И ЕКОЛОГИЧНО ЖИЛИЩНО ПРОСТРАНСТВО



При инфраструктурата да се осигури добро смесено ползване: кратки разстояния до работното място, обществения транспорт, училища, търговски обекти и гр.



Оформяне на жизненото пространство по начин, достоен за човека и щадящ околната среда.



Осигуряване на достатъчно зелени площи в селски и градски райони.



Подкрепа на местното и самостоятелно снабдяване, включване на регионални мрежи от услуги и доставчици.



Избор на строителни терени, които не са замърсени с опасни отпадъци, радиационни източници, вредни емисии и шум.

Download

baubiologie.de | buildingbiology.com

При реални условия не винаги могат да се изпълнят всички критерии. Затова в центъра на вниманието е тяхната оптимизация в рамките на индивидуално възможното.

Текстът и изображенията могат да се възпроизвеждат без промени с посочване на източника във всички медии.

Превод от: Добромир Машев / Природендом ЕООД / prirodendom.com

© Пиктограми: Кристиан Каузер

© Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit IBN