

# BYGGBIOLOGIENS 25 VEILEDNINGSPRINSIPPER

Byggbiologi handler om å skape sunne, naturlige, vakre og bærekraftige bo- og arbeidsmiljøer. Det legges særlig vekt på byggematerialer, utforming, samt økologiske, økonomiske og sosiale aspekter.

## INNEKLIMA



Tilstrekkelig tilførsel av frisk luft og reduksjon av forurensende og irriterende stoffer



Ingen eksponering for helseskadelig mugg- og gjærsopp, bakterier, støv og allergener



Materialer med behagelig eller nøytral lukt



Lav eksponering for elektromagnetiske felt og trådløs stråling



Bruk av strålingsvarme til oppvarming

## BYGGE- OG INTERIØRMATERIALER



Naturlige materialer uten skadestoffer og med lav radioaktivitet



Optimal balanse mellom varmeisolasjon og varmelagring samt mellom innendørs overflate- og romtemperatur



Bruk av fuktbalanserende materialer



Lav og raskt avtakende fuktighet i nye bygg



God romakustikk og optimal lydisolasjon (inkludert infralyd)

## DESIGN OG ARKITEKTUR



Harmoniske proporsjoner og former



Stimulerende for syn, hørsel, lukte-, og følesans



Så naturlig som mulig belysning og fargesetting, lyskilder med god fargegjengivelsesevne og minst mulig flimring



Bruk av kunnskap om fysiologisk og ergonomisk utforming



Styrking av regional byggeskikk og lokalt håndverk

## MILJØ, ENERGI OG VANN



Så lavt som mulig energiforbruk og bruk av fornybare energikilder



Minst mulig negative miljøeffekter under bygging og rehabilitering



Vern av naturressurser, flora og fauna



Bruk av regionale ressurser, materialer og byggemetoder med best mulig økobilanse i et livsløpsperspektiv



Optimal drikkevannskvalitet

## ØKOSOSIALT MILJØ



Kort vei mellom boområder, arbeidsplasser, skoler og butikker, god tilknytning til offentlig transport



Miljø- og menneskevennlig utforming av bo- og arbeidsområder



Integrering av grøntarealer i urbane boområder



Legge til rette for selvforsyning, styrke lokale leverandører og tjenester



Byggetomter fri for skadestoffer, strålekilder og støy

Som regel er det sjelden mulig å oppfylle alle kriterier. Det etterstrebes derfor en optimalisering innen en individuelt tilpasset ramme.