











# 25 PRINCIPI DELL'EDILIZIA BIOECOLOGICA

La bioedilizia comprende criteri per un ambiente di vita salubre, naturale, sostenibile e di bella forma.  
Tratta di materiali edili e forme degli ambienti come anche di aspetti ecologici, economici e sociali.




## CLIMA INTERNO

-  Ridurre sostanze irritanti e dannose e apportare un sufficiente ricambio di aria fresca
-  Evitare la formazione di lieviti, funghi e muffe, batteri, polveri e allergeni vari
-  Utilizzare materiali neutri, che non emettano sostanze tossiche e/o maleodoranti
-  Minimizzare la presenza di campi elettromagnetici e di onde radio
-  Preferire sistemi di riscaldamento di tipo radiante

## MATERIALI EDILI E ARREDI

-  Utilizzare materiali naturali, esenti da sostanze nocive e con minore radioattività possibile
-  Porre attenzione ad un rapporto equilibrato tra isolamento termico e accumulo di calore, alle temperature superficiali e dell'aria ambiente
-  Impiegare materiali igroscopici
-  Preoccuparsi di contenere il livello di umidità in ambiente, dovuta al processo costruttivo
-  Ottimizzare il clima e la protezione acustica passivi (inclusi gli infrasuoni)

## FORMA DEGLI AMBIENTI E ARCHITETTURA

-  Curare le proporzioni armoniche e le forme
-  Favorire le percezioni sensoriali quali la vista, l'udito, l'olfatto e il tatto
-  Prestare cura alle condizioni di luce e colori naturali e utilizzare mezzi illuminanti esenti da sfarfallio



Considerare debitamente i riscontri scientifici in materia di ergonomia e fisiologia



Incentivare la cultura del costruire e l'artigianato artistico locali

## AMBIENTE, ENERGIA E ACQUA



Minimizzare il consumo energetico e utilizzare le fonti rinnovabili



Evitare, nel costruire e nel risanare, le ricadute negative per l'ambiente



Gestire razionalmente le risorse naturali e proteggere flora e fauna



Preferire metodologie costruttive locali e scegliere materiali da economia circolare con il migliore eco-bilancio possibile



Provvedere alla qualità ottimale dell'acqua potabile

## SPAZI DI VITA ECO-SOCIALI



Nelle infrastrutture, badare al mix ottimale tra percorsi brevi verso il luogo di lavoro, i mezzi pubblici, le scuole, i negozi, etc. etc.



Rendere lo spazio vitale dignitoso e sostenibile



Provvedere a sufficienti aree verdi negli insediamenti urbani ed extraurbani



Rafforzare l'approvvigionamento a chilometro zero, includere le reti di fornitori di beni e servizi locali e la loro autoproduzione



Scegliere lotti edificabili possibilmente non gravati da problematiche pregresse (di natura ambientale, amministrativa, economica, etc.) da emissioni nocive, da inquinanti e da rumori

In condizioni reali non sempre possono essere soddisfatti tutti i criteri.  
Tuttavia bisogna puntare alla loro ottimizzazione, in un quadro specifico individuale.